



**All measurements must be taken in Centimeters.**

***Todas las medidas se deben tomar en Centímetros.***

**Take all measurements with no clothes or undersuit on.**

***Todas las medidas se deben tomar sin ropas o licra puesta.***

**DO NOT take measurements tight or loose, if your measurements is 80CM, then write down 80CM.**

***NO se tome las medidas apretadas o sueltas, si mide 80CM, entonces escriba 80CM.***

**If you use an airbag vest / back protector / Chest protector take all measurements without the vest/protectors and then after you are done please take measurements # 2, 3, 4, 5 and 28 with the vest / protector.**

***Si usa un chaleco con bolsa de aire/protector de espalda/protector de pecho, tome todas las medidas sin el chaleco/protectores y luego, una vez que haya terminado, tome las medidas # 2, 3, 4, 5 y 28 con el chaleco/protector.***

**IMPORTANT: Tie a string around the Waist line/Navel, this will insure all measurements will be taken from the same location.**

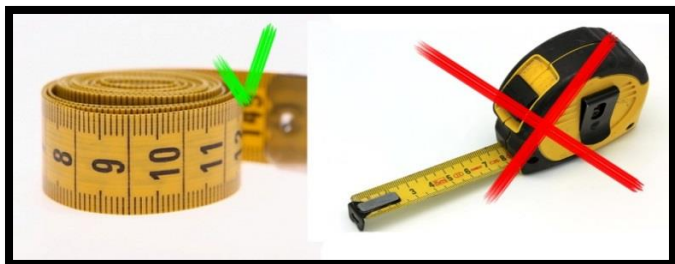
***IMPORTANTE: Amarrese una cinta por la cintura, esto asegura que se tomara todas las medidas salgan correctas.***



**\*\*\*Make sure when you to measure from Waist reference to floor (Front and Back) and should be the same measurement.**

**\*\*\*Estar seguro de medir de la referencia de la Cintura a el piso (Adelante y Atrás) y debe de ser lo mismo.**

**PLEASE USE THE PROPER MEASURING TAPE IN CENTIMETERS  
POR FAVOR USAR LA CINTA DE MEDIDAS CORRECTA EN CENTIMETROS**



## **MEASUREMENTS** **MEDIDAS**

**Please read all instructions first and then look at the illustrations.**

**Por favor leer todas las instrucciones primeros y después mirar las ilustraciones.**

1. **NECK** – Measure around Neck to your Sternum

1. **CUELLO** – Medir alrededor del Cuello hasta el Esternon

2. **CHEST**- Measure through the widest part of the chest and back, usually at the level of the nipples. **(Make sure the tape measure does not loosen in the back)**

2. **PECHO** - Medir todo el Pecho por la parte mas ancha todo alrededor del pecho y la espalda. **(Estar seguro de que la cinta no se floje atrás)**



3. **UNDER CHEST**- Measure just below your chest around your back. **(Make sure the tape measure does not loosen in the back)**

3. **ABAJO DEL PECHO** - Medir alrededor abajo del Pecho. **(Estar seguro de que la cinta no se floje atrás)**

4. **WAISTLINE (Navel)** - Measure around the widest part of the waist thru your back at the level of the navel. **(This is the área you tied a string around)**

4. **CINTURA** – Medir toda la cintura por la parte mas ancha todo alrededor de la cintura y por atrás. **(Esta es toda la área donde se amarro la cinta al principio)**



5. **HIPS** - Measure through the widest part and the middle of the butt.

5. **CADERAS** - Medir todo alrededor de la nargas por la parte mas ancha.

6. **UPPER THIGH** - Measure around the widest and tallest part of the thigh. **(Flex your leg slightly and make force as in the photo)**

6. **MUSLO SUPERIOR** – Medir todo alrededor de la parte mas ancha de arriba del muslo. **(Por favor hacer un mollero como en la foto)**



**7. LOWER THIGH** - Measure around the lower thigh.  
*(Flex your leg slightly and make force as in the photo)*

**7. MUSLO INFERIOR** - Medir todo alrededor de la parte de abajo del muslo. *(Por favor hacer un mollero como en la foto)*



**8. KNEE** - Measure around the center of the knee with your knee bent.

**8. RODILLA** - Medir todo alrededor del centro de la Rodilla con la rodilla doblada.



**9. CALF** - Measure around the widest part of the calf.  
*(Flex your leg slightly)*

**9. PANTORILLA/BATATA** - Medir todo alrededor de la parte mas ancha de la Pantarilla/Batata.



**10. ANKLE** - Measure around the ankle just above the bone.

**10. TOBILLO** - Medir todo alrededor del Tobillo abajo del hueso.



**11. WRIST** - Measure the Wrist above the Wrist bone.

**11 MUÑECA** - Medir todo alrededor de la Muñeca, arriba del hueso.



**12. FOREARM** - Measure in the widest part of the Forearm while making a fist in this position.

**12. ANTEBRAZO** - Medir todo alrededor del Antebrazo mientras haciendo un mollero.



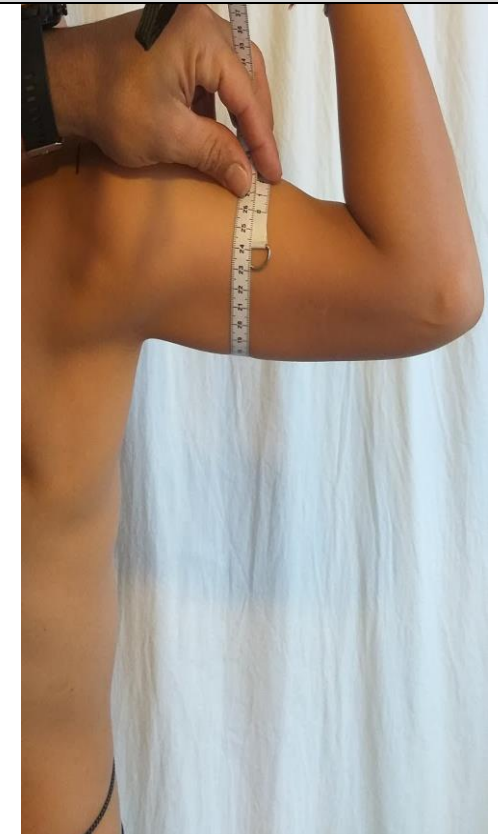
**13. Elbow** - Measure around you elbow while in this position.

**13 Codo** - Medir todo alrededor del codo en esta posición.



**14. BICEPS** - Measure in the widest part of the Biceps while making a fist in this position.

**14 BICEPS** - Medir todo alrededor del Bicip mientras haciendo un mollero



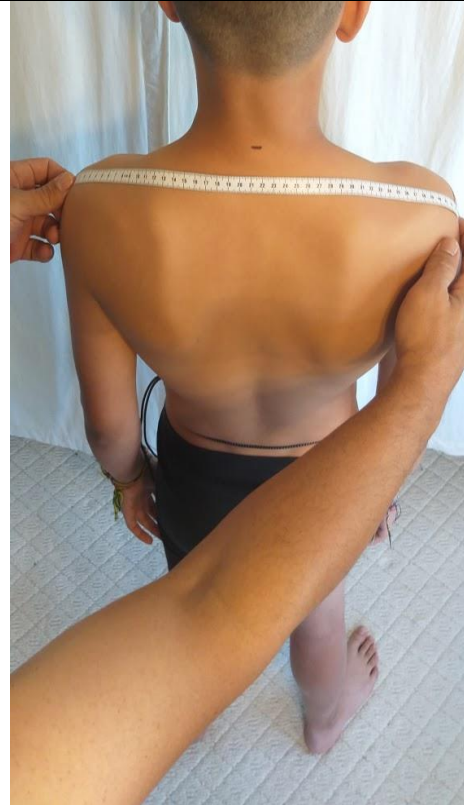
**15. Armhole** - Measure around you armhole in this position.

**15 Sobaco** - Medir todo alrededor del sobaco en esta posición.



**16. Shoulder to Shoulder** - Measure from arm drop to arm drop. (Pivot point).

**16 Hombro a Hombro** - Medir de donde cae el hombro. (Punto de pivote del hombro).



**17. SHOULDER TO ELBOW** - Measure from the tip of the shoulder to the center of the elbow. (Shoulder drop)

**17 HOMBRO A CODO** – Medir de la punta del Hombro a el centro del codo. (Punto de pivote del hombro).



**18 ELBOW TO WRIST BONE** - Measure from the center of the elbow to the wrist bone. **Note: When adding 17 + 18 it MUST give same or within 1cm as measurement 19.**

**18 CODO A MUÑECA** – Medir del centro del Codo a la Muñeca. **Nota: La medidas 17 + 18 debe de dar los mismo a un CM +/- a la medida 19.**



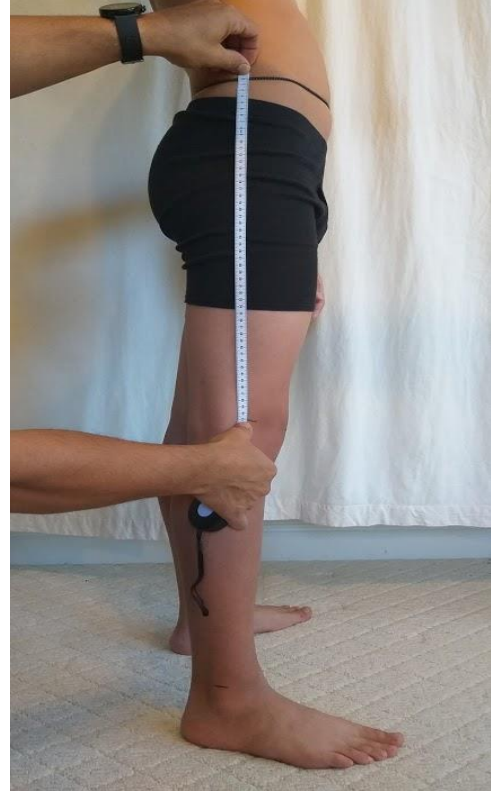
**19. ARM LENGTH** - Measure from the tip of the Shoulder to the Wrist bone. (Arm bent)

**19. LARGO DE BRAZO** – Medir de la punta de Hombro a la Muñeca (brazo doblado)



**20. Waist to Center of Knee** – Measure from waist to center of knee reference mark.

**20. Cintura a Centro de Rodilla** – Medir de la cintura a la referencia del centro de la Rodilla



**21. Center of Knee to Ankle** – Measure from center of knee mark to ankle mark.

**21. Centro de Rodilla a Tobillo** – Medir de la referencia del centro de la rodilla a el tobillo.



**22. Waist to Ankle** – Measure from waist reference mark to Ankle reference mark. **When you add measurements 20+21 should be same as 22 or very close.**

**22. Cintura a Centro de Tobillo** – Medir de la referencia de la cintura al Tobillo





**23. INSEAM LENGTH** – With the leg straight, measure from the groin (high up) to just above the ankle bone reference mark.

**23. ENTREPIERNA** – Con la pierna estirada medir de entrepierna a referencia en el Tobillo.



**24. INSIDE KNEE TO ANKLE** – With the leg straight, measure from center of knee reference point to the ankle bone reference mark.

**24. DENTRO DE LA RODILLA AL TOBILLO** - Con la pierna estirada, medir desde el centro del punto de referencia de la rodilla hasta la marca de referencia del hueso del tobillo.



**25. FRONT OF NECK TO WAISTLINE/NAVEL** – Measure from (Sternum) hole to Waistline/navel ref line.

**25. CUELLO LA CINTURA** - Medir desde (Esternón) justo en el oyito a referencia de la cintura / ombligo.



**26. BACK OF NECK TO WAISTLINE** – Measure from the back of the Neck to the Waistline reference line.

**26 CUELLO LA CINTURA (Atrás)**- Medir desde la parte trcera del cuello a la línea de referencia de la cintura / ombligo.



**27. WAISTLINE TO WAISTLINE**– Measure from Waistline to Waistline through crotch.

**Note: This measurement added to measurements 25 + 26 MUST be the same as measurement 28. (25 + 26 + 27 = 28)**

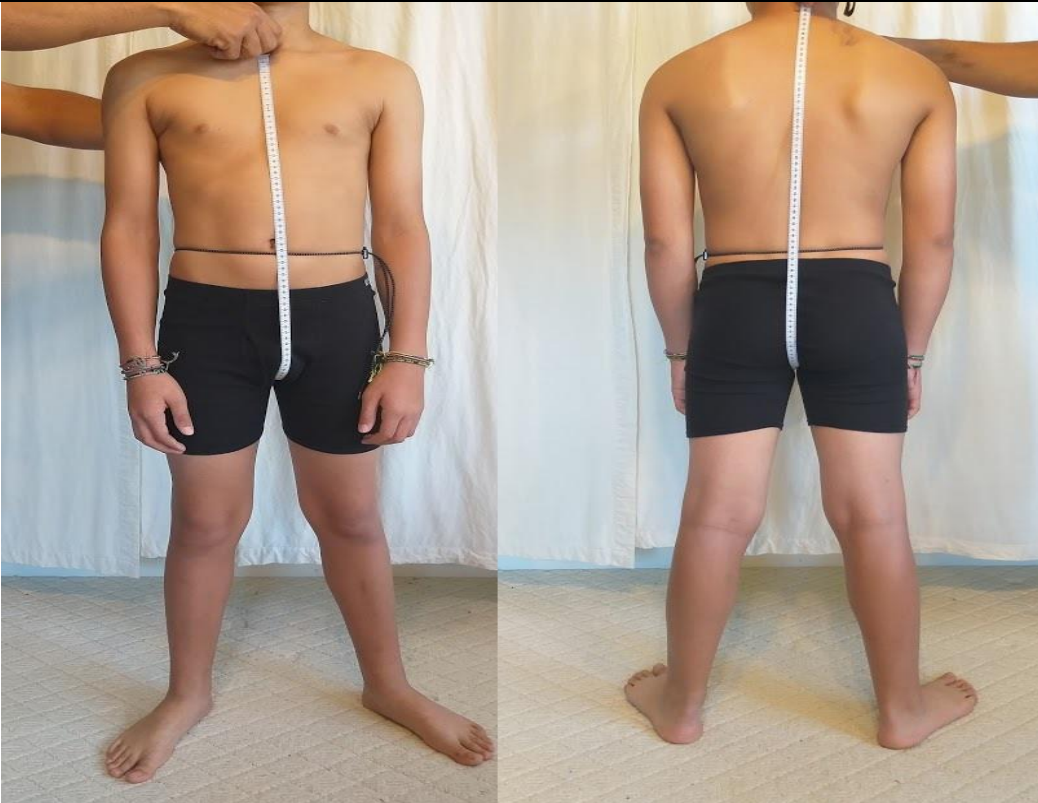
**27 CINTURA A CINTURA** – Medir de Cintura a Cintura a través de las piernas.

**Nota: Esta medida mas la medidas 25+26 debe dar lo mismo que la medida 28. (25+26+27=28)**



**28. NECK TO NECK** – Measure from front of Neck through crotch to the back of the Neck

**28. CUELLO A CUELLO** – Medir del frente del Cuello a través de las Piernas a la parte de atrás del Cuello.



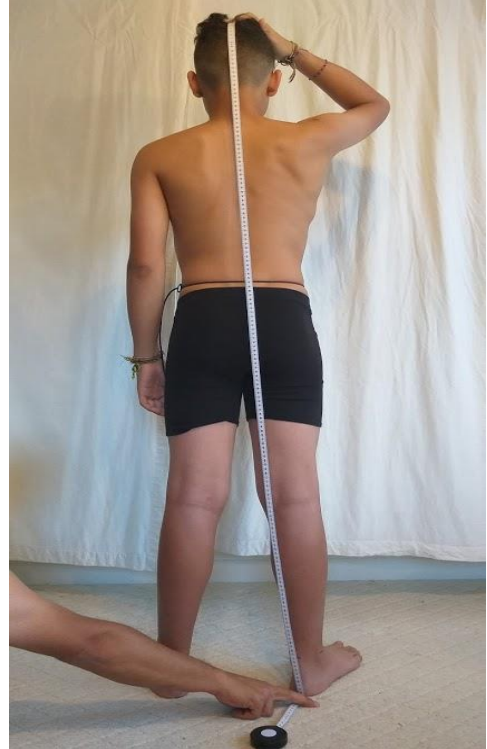
**29. NECK TO ANKLE** – Measure from back of Neck  
To ankle reference mark.

**29. CUELLO A TOBILLO** – Medir de la parte trasera  
del Cuello a la marca de referencia del Tobillo.



**30. TOTAL HEIGHT**– Measure from top of head to  
floor.

**30. ALTURA COMPLETA** – Medir arriba de la Cabeza  
al piso.



EMAIL SHEET TO [SALES@ENVYRACINGAPPAREL.COM](mailto:SALES@ENVYRACINGAPPAREL.COM)

ENVIAR HOJA A [SALES@ENVYRACINGAPPAREL.COM](mailto:SALES@ENVYRACINGAPPAREL.COM)

NAME / NOMBRE

WEIGHT / PESO

One piece suit or Two piece suit  
*Una pieza o Dos piezas*  
Zipper (YKK plastic or YKK Brass)  
*Zipper (Plastico o Hierro)*  
Perforated or not perforated  
*Perforado o no perforado*  
Inside lining (Fixed or Removable)  
*Forro interior (Removable o No Removable)*  
Hump or no hump  
*Tutuma o no tutuma*  
Boots over suit or suit over boots  
*Botas sobre el traje o traje sobre botas*


- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____  | 11. _____ | 21. _____ |
| 2. _____  | 12. _____ | 22. _____ |
| 3. _____  | 13. _____ | 23. _____ |
| 4. _____  | 14. _____ | 24. _____ |
| 5. _____  | 15. _____ | 25. _____ |
| 6. _____  | 16. _____ | 26. _____ |
| 7. _____  | 17. _____ | 27. _____ |
| 8. _____  | 18. _____ | 28. _____ |
| 9. _____  | 19. _____ | 29. _____ |
| 10. _____ | 20. _____ | 30. _____ |

Airbag vest/back and/or back protector measurements

2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 28. \_\_\_\_\_